



Klangbad: Klangreise zur inneren Harmonie und Entspannung

Erlebe die heilsame Kraft der Klänge: Eintauchen, Loslassen, Auftanken

Tauche ein in die Welt der Klänge und lass Dich von den sanften Schwingungen verschiedenster Klanginstrumente umhüllen. Jeweils am letzten Freitagabend des Monats veranstalte ich ein Klangbad – eine kleine Auszeit für dich.

Im ca. einstündigen Klangbad begleite ich Dich mit der harmonisierenden Energie von Kristallklangschaalen, Klangpyramiden, metallenen Klangschaalen und weiteren besonderen Instrumenten.

Während die Töne durch den Raum und den Körper fließen, darf alles, was schwer oder belastend ist, einfach losgelassen werden.

Ich liebe es, meine verschiedenen Klanginstrumente einzusetzen, damit der Atem wieder ruhiger werden kann und die Gedanken immer mehr verschwinden. Es ist einer dieser Momente, in dem Körper, Geist und Herz wieder in Einklang kommen können.

Ein Klangbad schenkt dir einen Raum, um dich wieder mit dir selbst zu verbinden – fernab vom Lärm des Alltags.

Vielleicht ist es genau diese kleine Auszeit, die dich entspannt ins Wochenende und in den neuen Monat bringt.

Kein Vorwissen nötig – bring einfach Neugierde und Offenheit mit. Nähere Informationen findest du auf der 2. Seite und auf meiner Webseite.

Ich freue mich darauf, Dich auf diese klangvolle Reise mitzunehmen. Anmeldung per Email sothis@sunrise.ch oder über WhatsApp 079 256 25 32 erwünscht.



Nähere Informationen

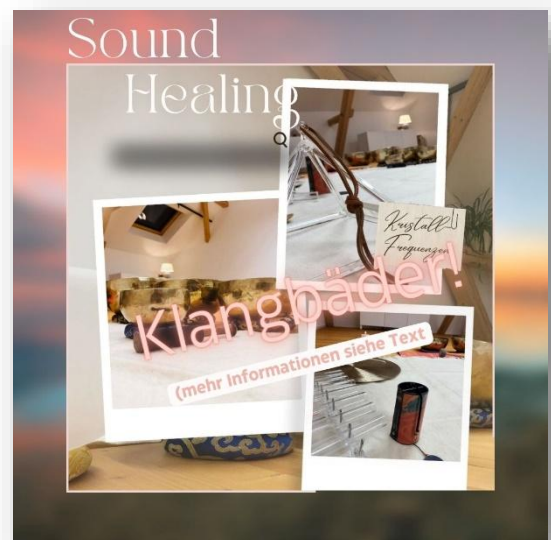
Wo: Yoga-Raum von Antje Ahnert, Weisbrod Areal 4, 8915 Hausen a.A.
Anmeldung: jeweils schriftlich bis Donnerstag vor Anlass
Ausgleich: CHF 30.—/Person (bar) pro Entspannungs-Klangbad

Zeit:

19.30 bis ca. 20.30 Uhr

Weitere Daten 2025:

26. September
31. Oktober
28. November



Ich freue mich auf dich.

Daniela Weber
Sound Healing, Coaching
Waldbaden
www.danielaweber.ch

